



14 февраля 2025 г.

Директор:

Павлов

| 5 день                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №168 | 250          | 16,90            | 15,80   | 46,50       | 364,20                        | 168         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                          | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                 | 150          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | TK№338      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 600          | 17,70            | 16,40   | 75,80       | 490,60                        |             |                  |
| Всего за день:                              | 600          | 17,70            | 16,40   | 75,80       | 490,60                        |             |                  |